



W bieżącym wydaniu „Mojego Ogródka” polecamy zalecenia Krajowego Zarządu PZD odnośnie katastrofalnej suszy w kraju. Poznaj 20 najważniejszych zaleceń, które umożliwią uprawę warzyw i owoców w tej trudnej sytuacji w sposób opłacalny, oszczędny, zgodny z ochroną środowiska i z myślą o przyszłości całego ogrodu i związanego z nim ekosystemu.

Ponadto w numerze czerwcowym pomagamy nawozić latem działkowe uprawy. Dowiedz się czym nawozić zarówno warzywa, jak i rośliny sadownicze i ozdobne, oraz kiedy stosować nawożenie, tak aby nie popełniać błędów.

Zachęcamy również do stosowania na działce tablic lepowych, dzięki którym odłowimy szkodniki niszczące nasze rośliny.

Nie przegap takich artykułów jak:

- Efektowne, ale płytkie – co z tego wynika? – Tylko u nas znajdziesz zebraną grupę gatunków tworzących gęsty, ale płytki system korzeniowy! Poznaj te piękne, ale dość wymagające rośliny. Naucz się ich potrzeb, a odwdzięczą się efektownym kwitnieniem. Twoja działka na to zasługuje!

OWOCE na 6+



Borówka wysoka jest SUPER

1 To jagody w jaskółki, wagi, kielbasy i migdały, zawierają witaminę A, B, K, C, P.

2 Działają w kierunku przeciwnowiciwymi i łagodnie antybakteryjnymi działają przeciw cholesterolowi, a jagody antycypozynony w pełni kontrolują i odznaczają insulinę, pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

3 Działają również przeciw nowotworowi, pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

4 Jagody mają właściwość przeciwzapalną, pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

5 Jagody mają właściwość przeciwzapalną, pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

6 Jagody mają właściwość przeciwzapalną, pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

ABC UPRAWY

Kluczem do powodzenia w uprawie borówki jest właściwy wybór odmiany i przygotowanie gleby. Kiszka powinna być lekko kwaśna, a w uprawach szklarniowych, najlepiej w specjalnych pojemnikach, należy stosować podłoże specjalnie przygotowane do uprawy borówki.

PAMIĘTAJ!

- Przed sadzeniem nie podlewaj roślin na glebach suchych, wilgotnych, a w uprawach szklarniowych nie podlewaj roślin na glebach suchych.
- Na wiosnę do podłoża wykorzystaj kompost lub nawóz zielony, a w uprawach szklarniowych nie podlewaj roślin na glebach suchych.

WAGNIKI

Borówka wysoka należy sadzić na odległości 100 cm między roślinami, a w uprawach szklarniowych na odległości 50 cm.

CIĘCIE

Przezimownik odmiany jaskółki należy sadzić w październiku, a odmiany kielbasy i migdały w listopadzie. W uprawach szklarniowych można sadzić rośliny w dowolnym czasie.

DOBRA RADA

Cięcie borówek prosić wykonywać tylko wiosną!



WYBÓR ODMIANY

Wymagają, dlatego przed sadzeniem trzeba przygotować specjalne podłoże.

- W uprawach szklarniowych podłoże powinno być przygotowane specjalnie dla uprawy borówki.
- W uprawach szklarniowych podłoże powinno być przygotowane specjalnie dla uprawy borówki.
- W uprawach szklarniowych podłoże powinno być przygotowane specjalnie dla uprawy borówki.
- W uprawach szklarniowych podłoże powinno być przygotowane specjalnie dla uprawy borówki.
- W uprawach szklarniowych podłoże powinno być przygotowane specjalnie dla uprawy borówki.
- W uprawach szklarniowych podłoże powinno być przygotowane specjalnie dla uprawy borówki.

CIĘCIE

Przezimownik odmiany jaskółki należy sadzić w październiku, a odmiany kielbasy i migdały w listopadzie. W uprawach szklarniowych można sadzić rośliny w dowolnym czasie.

DOBRA RADA

Cięcie borówek prosić wykonywać tylko wiosną!

W tym numerze „Mój Ogródek” na rynku od 22 maja!

Zbiory warzyw



ZBIORY SPOD OROZU

W uprawach szklarniowych zbiory spod orozu należy robić regularnie, co 1-2 tygodnie.

WAGNIKI

W uprawach szklarniowych wagi należy sadzić w październiku, a w uprawach szklarniowych w listopadzie.

CIĘCIE

Przezimownik odmiany jaskółki należy sadzić w październiku, a odmiany kielbasy i migdały w listopadzie. W uprawach szklarniowych można sadzić rośliny w dowolnym czasie.

DOBRA RADA

Cięcie borówek prosić wykonywać tylko wiosną!

NA SALATKI, KOKTAJE, TARTY.



NA COODZENNE POTRZEBY

W uprawach szklarniowych wagi należy sadzić w październiku, a w uprawach szklarniowych w listopadzie.

WAGNIKI

W uprawach szklarniowych wagi należy sadzić w październiku, a w uprawach szklarniowych w listopadzie.

CIĘCIE

Przezimownik odmiany jaskółki należy sadzić w październiku, a odmiany kielbasy i migdały w listopadzie. W uprawach szklarniowych można sadzić rośliny w dowolnym czasie.

DOBRA RADA

Cięcie borówek prosić wykonywać tylko wiosną!

W tym numerze „Mój Ogródek” na rynku od 22 maja!

Zdrowe i smaczne

Morwa daje się uprawiać na balkonach, popielarniach, w doniczkach. Jej owoc jest wyjątkowo jędrny – bogaty w witaminę C, karoten i białko. Czerwone lub ciemnoczerwone, prawie czarne – kłuski, pokrojone w cienkie plasterki, suszone, poddane mrozu do kilku lub pięciu dni, i zamrażamy w pojemniku. Z takiego mrozu powstaje sok, który można odcedzić i wypić. Tak bardzo delikatne, w czasie zimy – transportu trafia do nas w postaci mrożonej, w formie soku, a nie w postaci kłuski.

WARTO WIEDZIEĆ!
 Dla zwiększenia sprawności organizmu, poprawienia jakości krwi, przywrócenia mu równowagi i zwiększenia jego odporności, można jeść suszone, mrożone, a także gotowane, słodzone, w formie soku, morwy. Można je także wykorzystywać do wyrobienia miodu i innych produktów.

Co można zrobić z owoców?
 • Owoce morwy można jeść na surowo – prosto z drzewa, lub jako dodatek do sałatek, koktajli, jako składnik potraw. Ponadto można jeść suszone, mrożone, gotowane, słodzone, w formie soku, miodu i innych produktów.

Zdrowy HIT – morwa
 Choć morwa na pierwszy rzut oka nie wyróżnia się spośród innych drzewniczych szczególnie, ma niesamowite właściwości. Liście i dojrzewające latem owoce morwy są skarbnicą zdrowia.

Agencja Wasko, impreza edukacyjna

Zdrowe i smaczne

Zdrowie w owocach i liściach
 • Morwa ma fantastyczny wpływ na nasz organizm. W owocach morwy znajduje się witamina C, E i karoten, białko, kwas foliowy, selen, cynk, mangan, selen. Czerwone owoce poza tym zawierają dużo witamin, kwasów i innych substancji, które pomagają w walce z chorobami. Liście morwy zawierają witaminę C, karoten, białko, kwas foliowy, selen, cynk, mangan, selen. Czerwone owoce poza tym zawierają dużo witamin, kwasów i innych substancji, które pomagają w walce z chorobami.

Jak rozróżnić gatunki?
 • Istotną cechą morwy jest kształt liścia. Liście morwy są duże, ciemnozielone, mają kształt serca. Liście morwy są duże, ciemnozielone, mają kształt serca.

Liście morwy bogate w witaminę C, karoten, białko, kwas foliowy, selen, cynk, mangan, selen. Czerwone owoce poza tym zawierają dużo witamin, kwasów i innych substancji, które pomagają w walce z chorobami.

WARTO WIEDZIEĆ
 • Morwa ma fantastyczny wpływ na nasz organizm. W owocach morwy znajduje się witamina C, E i karoten, białko, kwas foliowy, selen, cynk, mangan, selen. Czerwone owoce poza tym zawierają dużo witamin, kwasów i innych substancji, które pomagają w walce z chorobami.

Liście morwy bogate w witaminę C, karoten, białko, kwas foliowy, selen, cynk, mangan, selen. Czerwone owoce poza tym zawierają dużo witamin, kwasów i innych substancji, które pomagają w walce z chorobami.

CIEKAWOSTKA
 • Liście morwy bogate w witaminę C, karoten, białko, kwas foliowy, selen, cynk, mangan, selen. Czerwone owoce poza tym zawierają dużo witamin, kwasów i innych substancji, które pomagają w walce z chorobami.

Agencja Wasko, impreza edukacyjna

Źródło: www.pzd.pl